

DEZEMBER 2022 X JANUAR 2023

THE BEST ONE YET

WOCHE 2

MODUL 2

BUSINESS SWEET SPOT

MODUL 2

BUSINESS SWEET SPOT

Inhalt

- WARUM SWEET SPOT

- FINDE DEINEN SWEET SPOT

- IKIGAI

SWEET SPOT

Diese Woche geht es um ein super wichtiges Thema, was so oft in seiner Komplexität etwas übergangen wird. Es wird schnell eine Positionierung hergeleitet & eine Zielgruppe beschrieben – vielleicht noch ein*e Traumkund*in definiert und das war's.

Ich glaube aber so fest daran, dass so viel mehr hinter jedem einzelnen Business steckt als "Just Another Online Business". Jede Business-Starterin, auch du, bringt so ein einzigartiges Skill-Set mit, dass ich es unglaublich wichtig finde, genau dieses auch für den Business-Aufbau zu berücksichtigen.

Wir alle erschaffen uns mit unserer Selbstständigkeit einen Weg, unserem Traumleben ein Stück näher zu komme. Ich bin der Überzeugung, dass sich genau diese Individualität in deinem Business widerspiegeln sollte.

Dein Business ist so einzigartig, wie du!

Mit diesem Modul legst du einen weiteren Grundstein für den nachhaltigen & gesunden Aufbau deines Business, das dir erlaubt, ein Leben nach deinen Träumen zu kreieren.

Viel Spaß bei der Bearbeitung des Workbooks.

Stelle alle deine Fragen gerne im Slack-Channel. Ich werde innerhalb von 24 Std. antworten und die Community gibt dir gerne Feedback.

Ich freue mich auf den Live-Workshop für das Modul:

Dein Sweet Spot & deine Positionierung

Lara

SWEET SPOT

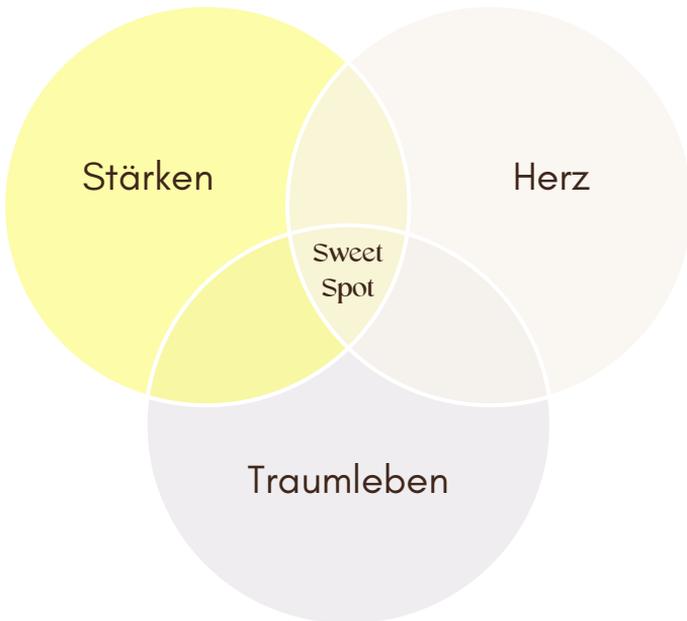


SWEET SPOT

Wenn du dir dein Business um deinen Sweet Spot herum aufbaust, setzt du deine Stärken, Soft-Skills & deine Expertise genau dort ein, wo auch dein Herz höher schlägt und genau mit dieser Tätigkeit kreierst du dir das Leben nach deinen Vorstellungen.

Das klingt perfekt & zu schön, um wahr zu sein?

Arbeite dich durch die nächsten Schritte auf der nächsten Seite & komme deinem Business-Modell, das dir genau das ermöglicht ein Stück näher.



SWEET SPOT



3 Wie kann ich meine Stärken dort einsetzen,
wo mein Herz höher schlägt?

5 Wie setze ich Schritt 3 um, sodass mich mein
Business dabei unterstützt, mir mein
Traumleben zu kreieren?

SWEET SPOT

Schritt 1

Wähle deine stärksten Stärken

STÄRKEN TOP 5

Schau dir nochmal deine Liste an und wähle die 5 stärksten Stärken, die am besten dein einzigartiges Skill-Set widerspiegeln.

SWEET SPOT

Schritt 2

Wann schlägt dein Herz am höchsten?

HERZ TOP 5

Schau dir nochmal deine Liste an und wähle deine TOP 5, die dein Herz höher schlagen lassen, die TOP 5, die am besten widerspiegeln, was dich wirklich bewegt und begeistert.

SWEET SPOT

Schritt 3

Wie kann ich meine Stärken dort einsetzen,
wo mein Herz höher schlägt?

Brainstorme jetzt, wie du deine Stärken genau dort einsetzen kannst. In dieser Section definierst du deine persönliche erfüllende & sinnstiftende Tätigkeit.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Ich möchte _____ (meine Stärke) nutzen, um
_____ (mein Herzthema) "positiv zu beeinflussen"
und somit _____ (Zielgruppe) unterstützen.

*Schreib viele Statements auf, auch die komischen, denn die blockieren sonst deine Gedanken :)

SWEET SPOT

Schritt 5

Wie setze ich Schritt 3 um, sodass mich mein Business dabei unterstützt, mir mein Traumleben zu kreieren?

Der wichtigste Schritt. Sei ganz ehrlich zu dir & erlaube dir, dir ein Business aufzubauen, das dich dabei unterstützt dir dein Traumleben zu erschaffen.

Solltest du hier das Gefühl haben, nicht weiter zu kommen, kannst du dir folgende Fragen stellen:

In welchem Format möchte ich meine Dienstleistung / Produkt anbieten?

Welche Regeln sollen in meinem Business gelten?

Mit wem möchte ich gerne zusammen arbeiten?

Mit wem möchte ich nicht gerne zusammen arbeiten?

Welche Arbeitszeiten möchte ich mit erschaffen?

Wie soll ein typischer "Arbeitstag" aussehen?

Wie definiere ich "Arbeit" für mich?

Welchen Raum (emotional & zeitlich) nimmt mein Business ein?

MEIN

SWEET
SPOT



IKIGAI



IKIGAI

JAPANISCHES KONZEPT

WOLLEN

Begeisterung

Passion

Mission

Talent

1

3

2

Bedarf

4

Beruf

Berufung

Dafür wird bezahlt

MÜSSEN

- 1 - Zufriedenheit, aber Gefühl der Nutzlosigkeit
- 2 - Sinnerfüllung, aber Unsicherheit
- 3 - Freude und Erfüllung, aber kein Geld
- 4 - Komfortabel, aber Gefühl der Leere

IKIGAI

JAPANISCHES KONZEPT

IKIGAI ist ein ähnliches Konzept, um herauszufinden, was dir wirklich Zufriedenheit, Erfüllung, Freude, Komfort & Sicherheit im Leben verschafft.

Es berücksichtigt, anders als das "Sweet Spot"-Modell auch noch äußere Faktoren: die Nachfrage (Wert & Bedarf in der Welt).

Entwickelt wurde die Idee des Ikigai auf der japanischen Insel Okinawa. Dort leben nicht nur besonders glückliche, sondern auch besonders gesunde und alte Menschen. Fun Fact: Auf der Insel gibt es kein Wort für „Rente“ oder „Rentner“ – IKIGAI bedeutet so viel wie: „Das, wofür es sich morgens lohnt, aufzustehen.“ Die Menschen auf Okinawa stehen bis ins hohe Alter gerne morgens auf. Sie bleiben aktiv. Aber ohne Stress.

IKIGAI steigert Lebensqualität und somit (vielleicht) die Lebenserwartung. Es bedeutet aber für jeden Menschen etwas anderes – du kannst es privat und für dein Business anwenden. Dahinter steckt vor allem aber der persönliche & sehr wichtige Prozess der Selbstreflexion, um den eigenen, individuellen IKIGAI-Zustand zu finden und zu erreichen.

Du kannst hier genau so vorgehen wie in dem ersten Teil des Workbooks & das Modell mit Hilfe der folgenden 4 Fragen bearbeiten.

IKIGAI

FINDE DEIN IKIGAI

Was liebe ich? (Begeisterung)

Worin bin ich gut? (Talente)

Womit kann ich Geld verdienen? (Wert)

Was braucht die Welt? (Bedarf)

MEIN IKIGAI

WOLLEN

KÖNNEN

SOULEN



MÜSSEN

MEIN
IKIGAI

NOTIZEN